



Der Männermentor
„Männerarbeit ist
Friedensarbeit“

Florian Sedmak (46) ist Texter und Männermentor in Oberösterreich. Jeden dritten Donnerstag im Monat trifft der Vorchdorfer seine „Mitmänner“ zum **Gefühls- und Erfahrungsaustausch**. Die meisten sind zwischen 30 und 80. In der Mitte eines geschützten Raumes flackert das Licht einer Kerze, mit dem Gong der Klangschale und einer Meditation, die Spannungen abbaut, beginnt der Abend – und der Beitrag der Männer zu mehr (innerem) Frieden. So wie einst in Stammeskulturen, als junge Männer von Älteren noch „initiiert“ und in ihrer sozialen Rolle begleitet wurden, sitzt Sedmak mit den anderen im Kreis auf dem Boden. Intuitiv ergreift der Erste den herumgereichten „Redestock“ und das Wort. **Alle hören zu und fühlen mit**, wenn über „Aussöhnung mit den Eltern, Kindheitstraumen, Ängste, Ablösung, Sexualität, Anima, die innere Frau, Lebenssinn und Tod“ gesprochen wird. Ein lautes „Ho“ signalisiert, dass man fertig ist. Erst dann spricht der Nächste. „Die Welt braucht bewusste Männer“, sagt Sedmak, Vater dreier Söhne und einer Tochter. „Mein Weg aus der Verwicklung hin zur **Entwicklung und Reifung** begann, als mein Leidensdruck nicht mehr auszuhalten war. Seither schwöre ich auf heilsame Gespräche, Innenschau, Familienaufstellungen, Schwitzhütten, Stille und die unterstützende Kraft der Ahnen. Meine Ehe und Familie profitieren mit!“
Seminare: www.wegdermaenner.org