

Weg der Männer 2020

Du bist ein Mann und du hast Fragen,
drängende Fragen.

Du suchst Antworten.

Willst auf die Spur Deines Lebens kommen.

Du spürst, dass das Leben noch etwas von Dir
erwartet.

Die Antworten schlummern in Dir, Mann.

Du kannst sie finden.

In einem Kreis von Männern,
denen es ähnlich geht wie Dir.

Dort wächst Vertrauen für neue Erfahrungen
und offene Gespräche,

Termine:

1.WE	<i>Suche nach dem ICH</i>	22.– 24. Mai 2020
2.WE	<i>Annahme der Kindheit</i>	12.– 14. Juni 2020
3.WE	<i>Aussöhnung mit Vater oder Mutter</i>	24.– 26. Juli 2020
4.WE	<i>Meine Innere Weiblichkeit</i>	28.– 30. Aug. 2020
5.WE	<i>Lebenskraft und Sexualität</i>	25.– 27. Sept. 2020
6.WE	<i>Sterben und Tod</i>	6.– 8. Nov. 2020
7.WE	<i>Meine Lebensaufgabe, Neubeginn, Orientierung</i>	1.– 3. Januar 2021

Schnupperabend

**Freitag, 27. März 2020, 18.30-21.00 Uhr
am Lichthof in Aldein**

Sich gegenseitig kennenlernen und erste Einblicke in das Männerseminar erhalten.

Bitte bis 25. März anmelden.

Spesenbeitrag 15 Euro

Veranstaltungsort:

LICHTHOF - ALDEIN - SÜDTIROL

Kronberg 13 I-39040 Aldein

www.lichthof.it

7-teiliges Männerseminar 2020/21 mit:



Leander Bechtold

Seminarleiter
Männer-Austauschgruppe,
Betriebswirt, Pädagoge

T: +39 338 284 7760
leander.bechtold@gmx.net



Raimund Lunger

Seminarleiter,
Wegbegleiter,
Tischlermeister

T: +39 334 970 9177
raimund@lunger.it

Anmeldung erforderlich bis zum 30.4.2020

Seminarkosten je Wochenende: 300 Euro zuzüglich Unterkunft

Selbstverpflegung: Es wird gemeinsam gekocht und aufgeräumt

Beim 1.Wochenende entscheidest du über die weitere Teilnahme
und verpflichtest dich an der gesamten Seminarreihe teilzunehmen.

Weg der Männer

7-teilige Seminarreihe 2020/21

Du gewinnst Erfahrungen und bekommst Werkzeuge in die Hand, mit denen du dein Leben achtsam, selbst-bestimmt und gelassen gestalten kannst.

- ♦ Gemeinsam mit anderen Männern kannst du, inmitten der Natur und in der Gruppe, Facetten deiner Persönlichkeit entdecken und neue Perspektiven entwickeln.
- ♦ In einem achtsamen Tun mit vielfältigen Methoden, wie z.B. Starke Handlungen, Rituale, Symbolarbeit, Tanz, Meditation und Schwitzhütte, wird das Thema des jeweiligen Wochenendes erfahrbar gemacht.
- ♦ Die **Schwitzhütte** ist fester Bestandteil jedes Wochenendes

Gönne Dir diese Auszeiten und tue etwas für Dich selbst!